

שחזור מחומר בצבע השן

מהו שחזור?

"שחזור" הוא שם כולל לכל טיפול וחומר המשמשים לתיקון שן פגועה, שבורה או הרוסה. "שחזורים משמרים", הידועים גם בשם 'סתימות', הינם שחזורים המבוצעים במרפאה בישיבה אחת (בדרך כלל).

מהו שחזור בצבע השן?

שחזור המבוצע מחומרים הדומים בצבעם לצבע הטבעי של השן. החומרים מהם מבוצע השחזור נקראים "חומרים מרוכבים" (או "קומפוזיטים"), משום שהם מורכבים ממספר מרכיבים אשר השילוב ביניהם מאפשר את קבלת החוזק, העמידות והצבע הנדרשים משחזור דנטלי.

באילו תנאים ניתן להשתמש בחומרים אלה?

החומרים המרוכבים מיועדים לשחזור שיניים שבורות או עששיות. בעבר, חומרים אלה שימשו בעיקר לשחזור שיניים קדמיות בלבד. כיום ניתן להשתמש בהם גם לשחזור שיניים אחוריות, ואולם בגלל מגבלות החוזק, לא רצוי לשחזר בעזרת חומרים אלה שיניים שאיבדו יותר מ-1/4 עד 1/3 מחומר השן שלהן. האלטרנטיבות הטובות יותר במקרים בהם קיים הרס נרחב של חומר שן הן שחזורים מעבדתיים, כתרים או שחזורי חרסינה אחרים. ואולם, בגלל שיקולי מחיר, קורה לא פעם שמבוצעים שחזורים נרחבים מחומרים מרוכבים למרות מגבלותיהם.

מהם התנאים הנדרשים לביצוע שחזורים בצבע השן?

חלה חובה לשמור על יובש מוחלט בפה בעת ביצוע שחזורים אלה, שאם לא כן הקישור שלהם לשן לא יהיה יעיל והתוצאה תהיה שחזור דולף, שן רגישה ועששת. רוק או דימום באזור לא יאפשרו ביצוע יעיל של השחזורים.

מסיבה זו יש להבטיח שהחניכיים באזור המטופל יהיו בריאות, ולכן לא פעם דרוש טיפול חניכיים מכין לפני ביצוע שחזורים מסוג זה.

הנחיות לאחר ביצוע שחזור בצבע השן

חומרים אלה מגיעים לרמת הקשייה של 80% ויותר מיד עם סיום הפרוצדורה, ולכן אין מגבלת אוכל ושתייה לאחר ביצוע שחזורים מסוג זה, **ואולם** - מאחר וישנה סכנה של נשיכת לחי ו/או שפה ו/או לשון כתוצאה מהאלחוש המקומי - יש להימנע מאכילה עד שהאלחוש יפוג.

תופעות אפשריות לאחר הטיפול

- ייתכנו כאבים קלים עד בינוניים מספר ימים לאחר ביצוע השחזור.
- תיתכן רגישות לקור או חום עד מספר שבועות לאחר ביצוע השחזור, שמקורה בעיקר בליטוש שולי השחזור.

באלו מקרים עליך לפנות למרפאה?

- אם מופיעים כאבים המתעוררים עם סגירת הפה או בזמן הלעיסה.
- אם ישנם כאבים חזקים ו/או כאבים הנמשכים מעבר למספר ימים.
- אם קיימת רגישות מתגברת לקור או לחום הנמשכת מספר שבועות לאחר ביצוע השחזור.

לתשומת לבך!

במקרה של כאבים חזקים וממושכים או במקרה של רגישות לקור או חום אשר אינה חולפת, יתכן ויהיה צורך בטיפול שורש בשן ובעקבותיו במבנה ובכתר (בהתאם להמלצת הרופא המטפל).